

معاینه دهان نکاتی برای ارائه دهندگان مراقبت



یک دهان سالخورده تر با قدری لکه، لثه‌ها صورتی و مرطوب می‌باشند. در دندان‌ها ذرات ریز و جرم مشاهده نمی‌شود.

برخی سالمندان نمی‌گویند درد یا ناراحتی در دهانشان دارند، حتی اگر با یک موضوع جدی روبرو باشند. این نکته حائز اهمیت است که یک معاینه ظاهری دهان برای یافتن هرگونه نشانه‌های بیماری انجام شود. بیماری دهان و دندان قابل پیشگیری بوده و می‌توان اثرات آنرا با مداخله زودهنگام به حداقل رسانید.

فراموش نکنید:

- قبل از شروع به کار برای پیشگیری از آلودگی متقابل از دستکش استفاده کنید.
- برای مشاهده بهتر داخل دهان از چراغ قوه استفاده کنید.
- از سالمندان سؤال کنید که آیا اشکالی ندارد به داخل دهان آنها نگاه کنید. آنها را در این فعالیت دخیل کنید و به آنها بگویید که دارید چکار می‌کنید.
- دهان را به طور دقیق و پیگیر بازبینی کنید. اگر به طور مرتب به داخل دهان نگاه کنید، پیدا کردن تغییرات در دهان آسانتر می‌شود. به دنبال موارد غیرعادی بگردید: تورم، لکه‌های قرمز یا سفید، لثه‌هایی که رنگشان تغییر کرده یا زخم‌هایی که در ظرف چند روز التیام پیدا نمی‌کنند.
- هرگونه دل‌نگرانی را با متخصص دندانپزشکی در میان بگذارید. اگر شخص سالمند متحمل هرگونه درد یا عفونت شده، با دندانپزشک تماس بگیرید.
- به طور مرتب نزد دندانپزشک بروید (حداقل سالی یکبار).

نکته مهم! این برگه راهنمایی به منزله ابزاری برای مراقبت دهندگان می‌باشد تا از بهداشت پسندیده دهان و دندان حمایت شود. اگر با مشکلی مواجه شدید و یا در مورد آنچه مشاهده می‌کنید مطمئن نیستید، با متخصص دندانپزشکی مشورت کنید.



مجموعه‌ای از عکس‌ها که یک حفره (نشانه‌گر وجود آبسه)، بافت‌های خشک و پوسیده، دندان‌های پوسیده و شکسته را نشان می‌دهند.

انجام معاینه دهان

لب های سالم باید نرم، صورتی و مرطوب باشند. دنبال خشکی، برآمدگی، گوشه های ترک خورده، تورم و رنگ غیر عادی باشید.



زبان ناسالم پرلکه

زبان سالم باید صورتی و مرطوب باشد.

مراقب لکه های سفید روی زبان یا هرگونه قرمزی یا تورم باشید.

لثه ها و بافت های سالم باید صورتی، مرطوب، نرم و بدون خونریزی باشند.

مراقب هرگونه جراحت، زخم، تورم، قرمزی یا خونریزی باشید. دندان های مصنوعی را برای بازبینی سطح دهان برای هرگونه عوارض پنهان خارج کنید.



دهان ناسالم

لثه ها قرمز بوده و در عین حال دندان ها پوشیده از جرم هستند.

دندان های سالم باید تمیز بوده و بدون هرگونه ذرات غذایی، جرم و فرسودگی باشند. مراقب دندان های ساییده شده، فرسودگی (لکه های سیاه یا قهوه ای) یا ترک خوردگی باشید.

دندان های مصنوعی باید تمیز، کیپ و محکم و سالم باشند.

مراقب هرگونه ترک خوردگی، شکستگی، نواحی فرسوده و تمیزی به طور کلی باشید. بافت های زیر دندان های مصنوعی را برای هرگونه عوارض بازبینی کنید.



دندان مصنوعی شکسته شده که در آن یکی از دندان ها افتاده است.

همچنین توجه کنید:

تمیزی به طور کلی: دهان را برای هرگونه ذرات غذایی یا جرم روی دندان ها بازبینی کنید.

کاهش بزاق: بزاق برای سلامت دهان فوق العاده اهمیت داشته و به از بین بردن باکتری کمک می کند. فقدان بزاق ممکن است فرسودگی دندانها و بیماری لثه را افزایش داده و موجب ناراحتی شود. مراقب کاهش بزاق باشید.

درد: از سالمندان سؤال کنید که آیا در دهانشان احساس درد می کنند و از آنها بخواهید به شما نشان دهند که کجا درد می کند. آیا متوجه هیچگونه مشکلاتی می شوید؟

برای کسب اطلاعات بیشتر و تماشای فیلم آموزشی آنلاین از yourdentalhealth.ca بازدید نمایید.