

AVRIL 2025

Brush 2Win

7 Conseils pour des Dents Saines

Pour les enfants et les parents

1. Brossez pendant deux minutes.
2. Utilisez une petite quantité de dentifrice.
N'oubliez pas de le cracher!
3. Utilisez une brosse à dents souple
suffisamment petite pour atteindre toutes
vos dents.
4. Brossez là où vos dents touchent vos gencives.
5. Brossez après le petit déjeuner et avant le
coucher.
6. Nettoyez chaque dent.
7. N'oubliez pas d'utiliser la soie dentaire!



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	Colorez ou placez un autocollant, une étoile ou une coche sur le ☀️ lorsque vous brossez le matin et sur le 🌙 lorsque vous brossez la nuit.		